

Contribuez à la protection de l'intégrité nocturne et à l'**Oasis de nuit étoilée** dans le parc du Mont-Bellevue de Sherbrooke en adoptant des pratiques d'éclairage respectueuses de l'environnement nocturne.

Le projet d'**Oasis de nuit étoilée** dans le parc du Mont-Bellevue est piloté par deux enseignants-chercheurs en pollution lumineuse au Cégep de Sherbrooke, **Johanne Roby** (Département de chimie) et **Martin Aubé** (Département de physique).

Pour plus d'informations :

www.oasisnuitetoilee.org

 **Protégeons l'intégrité nocturne**

Projet réalisé en collaboration avec dheclairage.com



Une réalisation de **StudioStage**. 2022

Partageons la nuit ✦



oasis
nuit
étoilée

Une oasis de nuit étoilée

au cœur du parc du Mont-Bellevue



Pourquoi une Oasis de nuit étoilée à Sherbrooke ?

Les ilots de noirceur sont de plus en plus rares dans le monde dû à la présence croissante de la lumière artificielle de nuit et à l'étalement urbain. L'objectif d'une **Oasis de nuit étoilée** est de protéger ces espaces pour conserver une biodiversité en santé et avoir la possibilité d'admirer la beauté du ciel étoilé.

Qu'est-ce que la pollution lumineuse ?

C'est la lumière artificielle de nuit qui provient des lampadaires, des éclairages publics et privés, des véhicules, des enseignes et des fenêtres des bâtiments. L'usage excessif de celle-ci perturbe les organismes vivants et leurs écosystèmes en plus de voiler le ciel étoilé.

Quels sont les impacts de la pollution lumineuse ?

La faune, la flore, l'être humain et le ciel étoilé sont sensibles à la lumière artificielle de nuit et particulièrement lorsque celle-ci est riche en couleur bleue (lumière blanche). Les recherches scientifiques ont démontré que celle-ci perturbe l'horloge biologique des organismes vivants et nuit au cycle sommeil/éveil, elle masque les cycles de lumière jour/nuit et a des conséquences importantes sur le comportement de la faune et la flore.

Une Oasis de nuit étoilée, c'est quoi ?

C'est un endroit qui permet aux citoyens de profiter d'une nuit étoilée de qualité tout en protégeant et en respectant la **biodiversité** et la **santé humaine**. Elle est facilement accessible à pied, à vélo, en transport en commun ou en automobile, et ce, au sein même de la ville de Sherbrooke.

C'est dans la future **Réserve naturelle du parc du Mont-Bellevue** que l'Oasis est implantée. Elle fait partie intégrante de la **Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic**.

C'est en **2019** qu'a débuté le projet de protection de l'intégrité nocturne dans le parc. Ce projet est piloté par deux enseignants-chercheurs au Cégep de Sherbrooke, **Johanne Roby (Département de chimie)** et **Martin Aubé (Département de physique)**, en partenariat avec l'**Université de Sherbrooke**, l'**Université Bishop's**, la **Ville de Sherbrooke**, **DH Éclairage** et la **Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic**.

Une ampoule conçue pour l'Oasis

Une ampoule respectueuse de l'environnement nocturne pour l'éclairage privé extérieur a été spécialement conçue en collaboration avec **DH éclairage** en Estrie. Avec sa couleur **PC-Ambre**, elle contient moins de 3 % de bleue et procure une lumière non-éblouissante, douce et apaisante. On peut se la procurer au **Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke**.

Contribuer à l'Oasis de nuit étoilée dans le parc du Mont-Bellevue

Chaque geste peut faire une différence!

Pour contribuer à réduire la pollution lumineuse et protéger les ilots de noirceur au cœur de nos villes, il suffit d'adopter des pratiques d'éclairage respectueuses de l'environnement nocturne, et ce, à travers **cinq principes de base** :

- ✦ Choisir une couleur jaune/ambree
- ✦ Limiter l'intensité de la lumière
- ✦ Orienter la lumière vers le bas
- ✦ Éclairer seulement lorsque c'est nécessaire (ex : minuterie ou détecteur de mouvement)
- ✦ Tirer profil des obstacles environnants pour restreindre la projection de la lumière (ex : arbre ou arbuste, rideaux)

