

Pourquoi choisir un bon éclairage nocturne ?

La faune, la flore, le ciel étoilé et l'être humain sont sensibles à la lumière artificielle de nuit et particulièrement lorsque celle-ci est riche en bleu (lumière blanche). Cette lumière perturbe les processus biologiques régulés par les cycles de lumière naturelle jour/nuit et voile la visibilité du ciel étoilé.

Pour contribuer à la protection de l'intégrité nocturne et à l'Oasis de nuit étoilée dans le parc du **Mont-Bellevue** de Sherbrooke, il est important d'utiliser l'éclairage artificiel de nuit au bon endroit et au bon moment en prenant soin de bien choisir sa couleur. Ces changements sont peu coûteux et sont facilement accessibles.

Suivez les cinq principes des pratiques d'éclairage respectueuses de l'environnement nocturne (**PEREN**) :

- ✦ Choisir une couleur jaune/ambrée
- ✦ Limiter l'intensité de la lumière
- ✦ Orienter la lumière vers le bas
- ✦ Éclairer seulement lorsque c'est nécessaire (ex : minuterie ou détecteur de mouvement)
- ✦ Tirer profil des obstacles environnants pour restreindre la projection de la lumière (ex : arbre ou arbuste, rideaux)

Le projet d'**Oasis de nuit étoilée** dans le parc du Mont-Bellevue est piloté par deux enseignants-chercheurs en pollution lumineuse du Cégep de Sherbrooke, **Johanne Roby** (Département de chimie) et **Martin Aubé** (Département de physique).

Pour plus d'informations :

www.oasisnuitetoilee.org

 **Protégeons l'intégrité nocturne**

Projet réalisé en collaboration avec dheclairage.com

cégep
de Sherbrooke



PRESE

Une réalisation de **StudioStage**. 2022

Partageons la nuit ✦



oasis
nuit
étoilée

Guide pour les pratiques
d'éclairage respectueuses
de l'environnement nocturne

PEREN





Couleur

Choisir des ampoules ayant une couleur jaune/ambrée avec une température de couleur inférieure à 2200K. Cette couleur procure une ambiance plus chaleureuse. Pour sa part, la lumière blanche contient du bleu qui est néfaste pour l'environnement nocturne et la santé humaine.



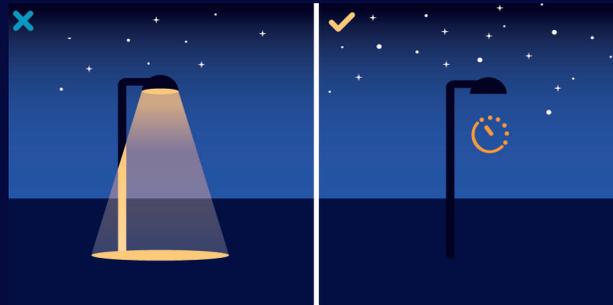
Quantité

Limiter la quantité de lumière diminue le contraste et permet une meilleure visibilité tout en contribuant à la protection de l'intégrité nocturne. L'œil s'adapte plus facilement lorsque le contraste est moins grand avec son environnement.



Orientation

Opter pour un luminaire dont la lumière est entièrement dirigée vers le sol là où il est nécessaire d'éclairer. En dirigeant la lumière vers le haut, cela contribue au voilement du ciel étoilé et perturbe les activités de la faune nocturne.



Période

Éclairer seulement lorsque c'est nécessaire. En utilisant une minuterie ou un détecteur de mouvement en soirée et pendant la nuit permet de limiter la pollution lumineuse. On contribue ainsi à redonner un environnement sain à la faune et la flore.



Obstacle

Tirer profit des obstacles environnants pour restreindre la projection de la lumière vers le ciel et l'intérieur des maisons. Un arbre ou un arbuste à proximité d'un éclairage permet de limiter la diffusion de celle-ci.

Quel type d'éclairage choisir ?

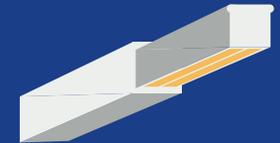
Blanc-chaud

Anti-insectes

Jaune ambré



Quel type de luminaire choisir ?



Où trouver la bonne ampoule pour l'extérieur ?

Une ampoule a été spécialement conçue pour les PEREN en collaboration avec DH éclairage en Estrie.

On peut se la procurer au Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke et à la boutique du chalet Antonio-Pinard du Mont-Bellevue. D'autres commerces dépositaires s'ajouteront à la liste. Soyez avertis des derniers développements en consultant le site web.

oasisnuitetoilee.org